



Helsingin kaupunki

Yhdessä **irti** tupakasta

Savuton Helsinki 2007–2015

www.hel.fi/terveyskeskus





*Helsinki on kaupungin-
valtuuston päätöksellä
julistautunut savuttomaksi
kaupungiksi.*

Tavoitteet

- Lapset ja nuoret eivät altistu tupakoinnille, eivätkä aloita tupakointia.
- Helsinkiläiset vähentävät tupakointia oleellisesti.
- Luodaan pysyviä tukitoimia tupakoinnin ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi.
- Tehostetaan yhteistyötä tupakoinnin ehkäisyssä ja vähentämisessä.

Konkreettisia toimenpiteitä

- Tupakkaklinikka Kallion terveysasemalla
 - järjestää tupakastavieroituskursseja
 - antaa henkilökohtaista neuvontaa ja tukea
 - jakaa nikotiinin korvaushoidon aloituspakkauksia, esitteitä ja tietoa.
- Terveyskeskus seuraa helsinkiläisten tupakkatottumusten muutoksia ja tukee tupakoimattomuutta. Erityiskohteena ovat nuoret.
- Kaupunki ei enää järjestä erillisiä tupakointitiloja. Tupakointi on kiellettyä kaupungin hallinnoimissa sisä- ja ulkotiloissa. Hallintokuntien käyttöön on tehty tupakoinnin kieltävät kyltit.
- Henkilökuntaa tuetaan tupakoinnin lopettamisessa.

Merkittävää hyötyä

- Tupakoinnin vähentämisellä on suuri kansanterveydellinen merkitys. Helsinkiläisten lasten ja nuorten tulee voida kasvaa savuttomassa ympäristössä. Päämääränä on savuton Helsinki.

Savuton Helsinki -ohjelma laadittiin Helsingin terveyskeskuksen johdolla yhteistyössä kaupungin hallintokuntien, kansanterveysjärjestöjen ja STM:n kanssa.

Tällä hetkellä mukana ovat terveyskeskus, sosiaalivirasto, opetusvirasto, ympäristökeskus ja nuorisoasiainkeskus sekä Filha ry, Hengitysliitto Heli ry, Suomen Sydänliitto, Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys ry, Terveystieteiden tutkimuskeskus ry, Terveystieteiden tutkimuskeskus ry ja STM.

Helsingin kaupungin tupakkaklinikka

Toinen linja 4 C • 3.krs • puh. (09) 310 50769
tupakkaklinikka@hel.fi