

VALINTOJEN PUTKI

Elämyksellistä päihdekasvatusta
6.-luokkalaisille
Helsingissä

**ALKOHOLI
LAMAUTTAA
HERMOSTON**



**JO VARSIN PIENET
MÄÄRÄT ALKOHOLIA
VAIKUTTAVAT
ARVIOINTIKYKYYN
HEIKENTÄVÄSTI.
HUMALTUESSA TULEE
TEHTYÄ KAIKENLAISIA
TYHMYYKSIÄ JOITA EI
PÄÄ SELVÄNÄ TEKISI.**

**JOISTAKIN IHMISSÄ
TULEE ALKOHOLIN
VAIKUTUKSESTA
AGRESSIIVISIA.
ERIMIELISYYS
PIENISTÄKIN ASIOISTA
SAATTAA JOHTAA
TAPPELUUN JOPA
PARHAAN KAVERINKIN
KANSSA.**



Mistä on kyse?

Valintojen putki on helsinkiläinen tapa keskustella 6.-luokkalaisten kanssa päihteistä. Valintojen putki ei ole perinteistä päihdevalistusta, joka keskittyy päihteiden haitallisuuteen, vaan toimii avoimen keskustelun foorumina lasten ja putkeen koulutettujen aikuisten välillä.

Valintojen putkessa lapset pääsevät tutustumaan Vuoristen perheen kotibileisiin, tekemään valintoja ja kertomaan vuorovaikutteista tarinaa. Valintojen putkessa ei anneta oikeita vastauksia vaan avoimia mielipiteitä, joista keskustellaan yhdessä.

Valintojen putkeen liittyy oleellisesti yksi oman opettajan pitämä oppitunti, sekä vanhemmille järjestettävä Vanhempainilta, jossa käydään läpi ylä-asteelle siirtymistä ja päihteitä yleisemmällä tasolla. Vanhemmat pääsevät myös kiertämään ja keskustelemaan samoissa lavasteissa kuin heidän lapsensa.

Kotisivut:

www.ehkapa.fi/valintojenputki

Rehtorille ja opettajille

Valintojen putki on toteutettavissa helsinkiläisille kuudesluokkalaisille maksutta. Valintojen putken toteuttaa alueen toimijoista koostettava työryhmä, johon voi kuulua koulujen henkilökuntaa, leikkipuistojen, seurakuntien, nuorisotalojen, sosiaalitoimen, järjestöjen ja vapaaehtoisten edustajia. Valintojen putkea ei siis tilata, vaan se tehdään yhdessä. Valintojen putken toteutuminen on siksi kiinni alueen toimijoiden ja koulujen opettajien sitoutumisesta yhteiseen hankkeeseen.

Valintojen putken lavasteet pystytetään viikoksi yhden koulun liikuntasaliin. Viikon aikana 9-14 kuudetta luokkaa pääsee vierailemaan putkessa, joten Valintojen putki toteutetaan usealle koululle samanaikaisesti. Koulujen ainoaksi kustannukseksi tästä tulee alueen työntekijöiden ruokailun kustantaminen (noin 30-40 annosta).

Lisätietoja tilaamisesta ja yhteystiedot löytyvät kotisivuilta.

Vanhemmille

Lasten tullessa murrosikään vanhemmat saattavat joutua tilanteeseen, jossa heidän lapsensa ottaa ensimmäisiä askelia kohti aikuisuutta ja päihdekokeiluja. Yleensä tilanne tulee yllättäen ilman ennakkovaroitusta. Nuori tulee kotiin illanvietosta humalassa tai soittaa vanhempansa noutamaan jostain. Nuori saattaa jäädä kiinni haistessaan tupakalta. Joissain kodeissa lapsen ensikosketus päihteisiin tapahtuu vanhempien kautta, esimerkiksi joulupöydässä tai sukujuhlissa.

Keskustelu päihteistä lapsen kanssa on yläasteelle siirryttäessä tärkeää. Päihteistä puhumista lapsen kanssa ei kannata aloittaa vasta siinä vaiheessa kun lapsi jää kiinni niiden kokeilusta. Tällaisessa tilanteessa riski ylireagointiin on suuri. Ylireagointi johtuu usein siitä, että vanhemmat eivät ole varautuneita tilanteeseen. Säikähtäminen yhdistettynä syyllisyyteen ja huoleen lapsesta puretaan usein huutamalla ja langettamalla nuorelle tiukkoja rangaistuksia. Silloin nuori saattaa

sulkeutua ja myöhempien päihdekokeilujen yhteydessä päihteiden käyttö pyritään salaamaan, koska pelätään vanhempien reaktiota ja rangaistuksia.

Päihteistä puhuminen on helpompaa, kun on valmistautunut siihen muiden aikuisten kanssa. Valintojen putkessa saat mahdollisuuden keskustella muiden vanhempien kanssa heidän näkemyksistään ja kokemuksistaan, sekä saat myös kasvatuksesi tueksi nuorisotyön, kasvatustieteen ja päihdetyön ammattilaisten mielipiteitä ja tutkittua tietoa.

Valintojen putken vanhempainillat pyritään järjestämään aina torstai-iltoina samalla viikolla lasten Valintojen putki vierailun kanssa. Varaa aika kalenteristasi ja tule kuuntelemaan mitä alkoholimyönteisessä Suomessa lapsellasi on odotettavissa tämän siirtyessä yläasteelle.

